



Kursplan Fotbolls fördjupning på Norrvikens skola

Norrvikens skola bedriver fr.o.m. ht-09 fotbolls fördjupning på schemat i samarbete med Sollentuna Fotboll. Undervisningen omfattar 135 min/vecka. Tiden motsvarar 90 min Elevens val samt 45 min Idrott. Verksamheten är i första hand förlagd till Norrvikens IP. För att eleverna skall ha möjlighet till snabb återhämtning kommer träningspassen tidsmässigt vara förlagda på ett sådant sätt att man kan äta lunch efter genomfört pass. Detta bidrar till att eleverna blir piggare i skolan och orkar träna även på kvällstid.

För att kunna utvecklas som idrottsman/kvinna är det i vår verksamhet en självklarhet att alla individer behandlas likvärdigt och respektfullt.

Bedömningen i fotboll utgör ett komplement till ämnet idrott och hälsa

Syfte Fotbolls fördjupning

Syftet med ämnet Fotboll är i första hand att utveckla elevernas individuella teknik. Det är i verksamheten viktigt att skapa förutsättningar för att eleverna ska känna sig sedda, trygga, delaktiga och få möjlighet att utvecklas utifrån sina egna förutsättningar, både kunskapsmässigt och socialt.

Ämnets karaktär och uppbyggnad

Undervisningen är tänkt som ett komplement till den träning som eleverna bedriver med sina klubbtag på kvällstid. Detta innebär att

- fokus i träningen ligger på den individuella teknikutvecklingen där samtliga elever ges möjlighet att utvecklas utifrån sina egna förutsättningar.
- eleverna får kunskap om skaderisker och hur de kan undvikas.
- utbildningen är utformad med hänsyn till elevernas övriga idrottande.
- kunskap om sambandet mellan mat, motion och hälsa är en viktig del i undervisningen.

Det är av yttersta vikt att

- du ätit en rejäl frukost, är ombytt och klar att träna då lektionen startar.
- du lyssnar och deltar aktivt vid varje lektionspass.
- du har påskrivit meddelande hemifrån om du ej skall delta i träningen.
- du har med dig skoluppgifter som du kan arbeta med om du ej deltar i träningen.
- du sköter skolarbetet, följer skolans regler och uppfyller ditt skolkontrakt.

Det är en stor förmån att få delta i fotbolls fördjupningen. Följs inte ovanstående punkter riskerar du att mista din plats.

Strävansmål

Följande strävansmål utgör underlaget för planeringen av undervisningen och sätter inte någon gräns för elevens kunskapsutveckling. Vi strävar efter att eleven:

- Utvecklar sin fysiska, psykiska och sociala förmåga samt utvecklar en positiv självbild.
- Utvecklar kunskap om vad som främjar hälsa.
- Utvecklar en god kroppsuppfattning och kunskaper som gör det möjligt att se, välja och värdera olika former av rörelse.
- Utvecklar förmågan att leka, motionera och idrotta på egen hand och tillsammans med andra.
- Utvecklar förmågan att organisera och leda aktiviteter.

Mål

Skolans ordinarie idrottslärare ansvarar för bedömning och betygsättningen i ämnet i samråd med fotbollens instruktörer. Målen som gäller för fotbolls fördjupningen utifrån målen i ämnet idrott är följande:

Mål för godkänt åk 6,7

- Du utformar och genomför, med lärarens hjälp, aktiviteter för egen motion.
- Du känner till sambandet mellan mat, motion och hälsa.
- Du deltar i givna aktiviteter och utför lämpliga rörelseuppgifter.
- Du ger exempel på skaderisker och hur skador kan undvikas.

Mål för godkänt åk 8,9

- Du utformar och genomför aktiviteter för egen motion.
- Du förstår sambandet mellan mat, motion och hälsa.
- Du deltar i givna aktiviteter och utför lämpliga rörelseuppgifter.
- Du har kunskaper i hur vanliga rörelseaktiviteter kan bedrivas på ett säkert sätt.

Ovanstående mål är i enlighet med Läroplanens kursplaner (Lpo 94)