

VÄLKOMMEN TILL SKOLHÄLSOVÅRDEN I SOLLENTUNA

”barns och ungas företagshälsovård”

Skolhälsovården är Elevhälsans medicinska specialitet och ska ”stödja elevernas utveckling mot målen”. Elevhälsan ska främst vara förebyggande och hälsofrämjande.



Skolhälsovården är elevernas företagshälsovård. Den ska i samarbete med skolläda och pedagogisk personal aktivt delta i arbetet för en skola som präglas av en miljö som främjar lärande, utveckling och hälsa. Skolhälsan arbetar utifrån ett folkhälsoperspektiv. Målet är en bevarad och om möjligt förbättrad folkhälsa för barn och unga. Livsstilsfaktorer såsom sömn, kost och motionsvanor påverkar i hög grad elevernas lärande, utveckling och hälsa. Hälsosamtalen har en viktig roll i detta arbete. Samtalen anpassas efter elevens utvecklingsålder. Alla elever erbjuds att komma till skolhälsovården vid flera tillfällen under skolgången.

FÖREBYGGANDE HÄLSOVÅRD

Skolhälsovårdens främsta uppgift är att arbeta förebyggande. Målet är att tidigt upptäcka och förebygga framtida psykisk och fysisk ohälsa hos eleverna.

Vi arbetar med handlingsplaner för hälsofrämjande insatser. Aktuella områden är till exempel övervikt, ätstörningar, skolka, psykisk ohälsa och mobbing.

Vi samtalar med eleverna om vikten av kost, motion, hygien, sömn och annat som kan påverka hälsan.

En annan av Skolhälsovårdens uppgifter är att medverka till att eleverna får så goda arbetsförhållanden som möjligt i skolan, både fysiskt och psykiskt. Skolan är elevernas arbetsplats och dessutom obligatorisk. Detta medför att höga krav måste ställas på en god miljö.

SJUKDOMAR OCH FUNKTIONSHINDER

En del elever har en sjukdom eller ett funktionshinder som kan påverka skolsituationen. Vi bevakar elevernas skolmiljö och försöker att tillsammans med elev, vårdnadshavare och lärare att skapa en så positiv skolsituation som möjligt.

VACCINATIONER

Skolhälsovården följer det vaccinationsprogram som Barnvårdscentralen har påbörjat, enligt nationella riktlinjer.

Vaccinationerna sker alltid efter skriftligt godkännande av målsman.

ELEVHÄLSOJOURNAL

För varje elev förs en elevhälsojournal. Den förvaras hos skolsköterskan och är sekretessbelagd. Såväl skolsköterska som skolläkare har tystnadsplikt. Skolhälsovård är frivillig och kostnadsfri.

Skolhälsovården kontaktar vid behov elev eller förälder. Det kan till exempel vara olycksfall, hög frånvaro eller för ett samtal om något som eleven sökt skolsköterskan för.

HÄLSOKONTROLLER

Eleverna kommer att erbjudas flera hälsokontroller under skoltiden. Förutom att vi då kan upptäcka syn- eller hörselnedsättningar, sneda ryggar, ortopediska problem eller annat medicinskt kan vi också diskutera hälsofrågor med var och en.

Inför vissa av dessa kontroller får ni ett formulär för hälsouppgift att fylla i.

En del elever kommer att erbjudas extra uppföljningar mellan de ordinarie hälsobesöken.

SKOLLÄKARE

Tid till skolläkaren erbjuds vid behov under hela skoltiden.

FÖRSKOLEKLASS

I förskoleklass erbjuds alla elever en hälsokontroll hos skolsköterskan. Formulär för hälsouppgift fylls i. Skolsköterskan undersöker vikt, längd, syn, hörsel och har ett hälsosamtal med eleven.

SKOLÅR 1

Vaccination av MPR(mässling, påssjuka och röda hund).

SKOLÅR 2

Skolsköterskan undersöker vikt och längd.

SKOLÅR 4

Formulär för hälsouppgift och hälsofrågor fylls i. Skolsköterskan undersöker vikt, längd, rygg, syn och har ett hälsosamtal med eleven.

Vaccination av Infanrix (difteri, stelkramp och kikhosta). Detta gäller för barnen födda innan 2002.

SKOLÅR 5

Samtal med alla flickor i smågrupper om puberteten, mens och hygien.
Vaccination mot livmoderhalscancer, HPV(humant papillom virus) erbjuds till alla flickor.
Detta vaccin ges vid tre tillfällen.

SKOLÅR 6

Samtal med alla pojkar i smågrupper om puberteten och hygien.
Skolsköterskan undersöker vikt, längd och rygg.
Vaccination av MPR(mässling, påssjuka och röda hund). Detta gäller för barnen födda innan 2002.

SKOLÅR 8

Formulär för hälsouppgift och hälsofrågor fylls i.
Skolsköterskan undersöker vikt, längd, rygg, syn, hörsel och har ett hälsosamtal med eleven.
Vaccination av dTp (difteri, stelkramp, kikhosta) Detta gäller för barn födda 2002 och senare.

SJUKDOM OCH OLYCKSFALL

Vid akut sjukdom och olycksfall i hemmet ska primärvården(husläkare, vårdcentral), sjukvårdsupplysningen eller akutsjukvården kontaktas. Om barnet blir akut sjukt eller råkar ut för olycksfall i skolan kontaktas vårdnadshavaren. Vid behov av akut sjukvårdshjälp kontaktas akutsjukvården och SOS Alarm. När skolsköterskan finns på skolan hjälper hon självklart till.

Sjukvårdsupplysning: 08-320100
Vårdguiden: www.varguiden.se
Vid akut svår sjukdom eller allvarligt olycksfall ring: 112

SKOLHÄLSOVÅRDEN ÄR TILL FÖR ALLA ELEVER

Om det är något du undrar över eller vill prata om är du alltid välkommen att kontakta oss!

Louise Arrighi
Skolsköterska Norrvikens skola

tfn: 08-594 822 86
e-post: louise.arrighi@norrvikensskola.se

Katrin Hint
skolläkare

